



College Hill Guidance Newsletter

Dear Parents/Guardians,

This month in guidance, your child will learn about empathy and compassion. This will involve learning to take perspective of how others feel and acting in kindness to show compassion. These skills are necessary in fostering a caring environment which is conducive for learning.

How you can help:

- Talk with your child about people in their community that may be struggling. Brainstorm ways they can show compassion for them.
- Connect your child with opportunities for them to feel empathy for others that are going through similar situations. Example- make a get-well card for a sick friend, etc

Good literature on Compassion and Empathy for you and your child; I Am Love: A Book of Compassion & I Am Human: A Book Of Empathy by Susan Verde. You could also listen to these books on YouTube at <https://www.youtube.com/watch?v=8eQ1Mrbu35w>

It is always a pleasure to work with and build a relationship with your child. As always, please feel free to contact me with questions or concerns.

Sincerely,

Faith Tambasi

Counselor, College Hill



Boletín de orientación de College Hill

Estimados Padres/Tutores,

Este mes en guía, su hijo aprenderá acerca de la empatía y la compasión. Esto implicará aprender a tomar la perspectiva de cómo los demás se sienten y actuar en bondad para mostrar compasión. Estas habilidades son necesarias para fomentar un ambiente solidario que sea propicio para el aprendizaje.

Cómo puede ayudar:

- Hable con su hijo acerca de las personas de su comunidad que pueden estar teniendo dificultades. Haga una lluvia de ideas sobre las maneras en que pueden mostrar compasión por ellos.
- Conecte a su hijo con oportunidades para que sienta empatía por otras personas que están pasando por situaciones similares. Ejemplo- hacer una tarjeta de bienvenida para un amigo enfermo, etc.

Buena literatura sobre Compasión y Empatía por usted y su hijo; *I Am Love: A Book Of Compassion* & *I Am Human: A Book Of Empathy* de Susan Verde.

También puedes escuchar estos libros en YouTube en <https://www.youtube.com/watch?v=8eQ1Mrbu35w>

Siempre es un placer trabajar con él y construir una relación con él. Como siempre, no dude en ponerse en contacto conmigo con preguntas o inquietudes.

Sinceramente

Faith Tambasi

Consejera, College Hill